



## **MODULO I - INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO**

### 1.- CONCEPTOS Y GENERALIDADES DE MEDICINA ESTÉTICA

- 1.1 Reseña Histórica
- 1.2 Origen
- 1.3 Concepto
- 1.4 Objetivo
- 1.5 Contenidos

### 2.- PROTOCOLO DE TRABAJO EN MEDICINA ESTÉTICA

- 2.1 Abordaje de los Inestetismos

### 3.- HISTORIA CLÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA

- 3.1 Aspectos Básicos de la Historia Clínica en Medicina Estética
- 3.2 Historia Clínica para los Motivos más Frecuentes en Medicina Estética

### 4.- EXPLORACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

- 4.1 Bases
- 4.2 Clasificación de la Forma del Rostro
- 4.2 Clasificación de Fototipo Cutáneo
- 4.3 Exploración y Tipología Cutánea
- 4.4 Tercios Faciales
- 4.5 Clasificación de Envejecimiento Cutáneo
- 4.6 Técnicas Complementarias

### 5.-TECNICAS DE DIAGNOSTICO EN ALTERACIONES DEL CONTORNO CORPORAL

- 5.1 Antropometría
  - 5.1.1 Índice de Masa Corporal
  - 5.1.2 Circunferencias Corporales, Índice Cintura – Cadera
  - 5.1.3 Pliegues Cutáneos
  - 5.1.4 Bioimpedancia

### 6.- FOTOGRAFÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

- 6.1 Concepto y Objetivo de la Fotografía en Medicina Estética

### 7.- ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS EN MEDICINA ESTÉTICA

- 7.1 Introducción
- 7.2 Objetivo
- 7.3 Principales Trastornos Psicológicos y Psiquiátricos en Medicina Estética
- 7.4 Trastornos Dermatológicos y Comorbilidad Psiquiátrica

### 7.5 Trastorno Dismorfo Corporal

### 8.- DERMOCOSMETICA

- 8.1 Concepto



8.2 Objetivo

8.3 Componentes

8.4 Protocolo Dermocosmético

8.5 Drenaje Linfático Facial y Cuello

9.- CONSENTIMIENTO INFORMADO EN MEDICINA ESTÉTICA

9.1 Aspectos Generales

9.2 Norma Oficial Mexicana del Expediente Clínico

10.- CONCEPTOS BÁSICOS DE ANESTESIA

10.1 Principios básicos de la anestesia.

10.2 Conciencia y anestesia.

10.3 Propedéutica anatómica facial y corporal.

10.4 Evaluación Pre-anestésica.

11.- TIPOS DE ANESTESICOS

11.1 Anestesia tópica.

11.2 Anestesia Local.

11.3 Anestesia Regional.

12.- TECNICAS DE ANESTESIA

12.1 Técnica de anestesia tópica.

12.2 Técnica de anestesia Local.

12.3 Técnica de anestesia tumescente.

12.4 Técnica de anestesia facial.

13.- COMPLICACIONES

13.1 Señales de alarma.

13.2 Efectos adversos.

13.3 Manejo de alergias.

13.4 Manejo Complicaciones.

14.- MEDICINA ANTI ENVEJECIMIENTO

14.1 Nuevas tendencias en medicina antienvjecimiento.

14.2 Protocolos mundiales recién descubiertos en medicina antienvjecimiento.

14.3 Evaluación inicial y final medico estética del paciente.

PRACTICA

1.- EXPLORACIÓN FÍSICA MEDICO ESTÉTICA

2.- ANÁLISIS DE LAS ALTERACIONES CUTÁNEAS

3.- TÉCNICAS DE DIAGNOSTICO EN ALTERACIONES DEL CONTORNO CORPORAL

4.- FOTOGRAFÍA EN MEDICINA ESTÉTICA



## MODULO II - DERMATOLOGÍA COSMETICA

### 1.- Introducción a la dermatología

- 1.1 Piel y Tegumentos
- 1.2 Constitución Anatómica
- 1.3 Composición Química
- 1.4 Tipos de Piel
- 1.5 Clasificación de Fitz-Patrick
- 1.6 Cuidados de la Piel
- 1.7 Luz de Wood

### 2. Paciente cosmético

- 2.1 Psicología del paciente cosmético

### 3.- Envejecimiento

- 3.1 Sustancias antienvjecimiento: Tópicas
- 3.2 Sustancias antienvjecimiento: sistémicas
- 3.3 Nutrición y Piel

### 4.- Dermatosis más frecuentes y su tratamiento

- 4.1 Acné
- 4.2 Melasma
- 4.3 Rosácea
- 4.4 Dermatitis atópica
- 4.5 Queratosis
- 4.6 Elastosis y Síndrome de Favre y Racouchot
- 4.7 Fotodaño y Fotoenvjecimiento

### 5.- Cosmeceuticos.

- 5.1 Fotoprotectores
- 5.2 Inmunomoduladores
- 5.3 Cosmeceuticos

### 6.- Práctica:

- 6.1 Uso e indicaciones de microdermoabrasión
- 6.2 Uso de lámpara de wood
- 6.3 Llenado de expediente clínico en paciente de dermatología.

### 7.- Tumores cutáneos benignos

- 7.1 Queloides
- 7.2 Nevos
- 7.3 Queratosis Seborreica

### 8.- Tumores cutáneos malignos

- 8.1 Epitelioma Basocelular
- 8.2 Carcinoma Epidermoide



8.3 Melanoma

8.4 Dermatofibrosarcoma

9.- Práctica:

9.1 Exeresis simple de nevus, almacenamiento y solicitud de estudio, material, tipo de suturas, líneas de langer, selección de pacientes.

### **MODULO III - PIEL, ANEXOS Y PEELINGS**

1.- Piel y anexos

1.1 Anatomía, Histología y Fisiología de la Piel

1.2 Anatomía, Histología y Fisiología de Anexos Cutáneos

1.3 Envejecimiento Cutáneo

1.3.1 Fisiología y Factores en el Envejecimiento Cutáneo

1.3.2 Prevención del Fotoenvejecimiento

1.3.3 Tratamiento del Fotoenvejecimiento

1.3 Cicatrización: Normal y Patológica

1.4 Diagnostico Medico Estético Cutáneo

2.- Lesiones dermatológicas básicas en medicina estética

2.1 Exploración del Paciente Dermatológico

2.2 Lesiones Elementales

2.3 Fotoenvejecimiento y Cronoenvejecimiento

2.4 Arrugas

2.5 Estrías

2.6 Discromías: Hiperpigmentaciones y Discromías

2.7 Eritrosis, Cuperosis y Rosácea

2.8 Acné

2.9 Cicatrices

3.- Peelings químicos

3.1 Clasificación de los Peelings

3.2 Agentes Químicos: Características y Mecanismo de Acción

3.3 Evaluación del Paciente

3.4 Indicaciones Generales de los Peelings

3.5 Aplicación y Método

3.6 Efectos Secundarios

3.7 Contraindicaciones

3.8 Complicaciones y Tratamiento

3.9 Protocolos de Aplicación Según Afección y Aplicación Clínica



4.- Peelings físicos

4.1 Dermoabrasión

4.2 Microdermoabrasión

4.3 Resurfacing Láser Ablativo y Fraccionado

Práctica

Practica general día 1

1.- Dermoabrasión

2.- Microdermoabrasión

3.- Peelings químicos

Practica individual día 2

1.- Presentación de caso clínico por alumno

1.1 Pistoria clínica

1.2 Consentimiento informado

1.3 Iconografía

2.- Evaluación medico estética del paciente

3.- Establecer protocolo de tratamiento de acuerdo a patología

4.- Aplicación de protocolo de tratamiento



## **MODULO IV – REJUVENECIMIENTO FACIAL CON MATERIALES DE RELLENO**

### 1. Generalidades

- 1.1 Definición y concepto de líneas de expresión y líneas de envejecimiento.
- 1.2 Características de los diferentes materiales relleno.

### 2. Rellenos temporales y permanentes

### 3. Análisis facial integral

### 4. Perfilometria facial

### 5. Efectos secundarios

### 6. Manejo de complicaciones

## **PRÁCTICA IMPLANTES DERMICOS**

- Técnicas de aplicación
- Elección de material adecuado a cada paciente
- Rinodelación
- Relleno de labios
- Surco nasogeniano
- Entrecejo
- Arrugas finas
- Mentoplastia
- Estimulación facial Ac. Hialurónico



## **MODULO V – REJUVENECIMIENTO FACIAL CON TOXINA BOTULÍNICA TIPO A**

1. Medidas de seguridad
2. Mecanismo de acción
3. Diluciones según la marca comercial
4. Complicaciones y efectos secundarios
5. Corrección de ptosis
6. Hiperhidrosis

### **PRÁCTICA**

- Técnicas de aplicación
- Frente y cejas
- Glabella
- Peri orbicular de ojos
- Código de barras
- Levantamiento de punta nasal



## **MÓDULO VI – PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO – REPARACIÓN Y REGENERACIÓN CELULAR**

1. Plasma Rico en Plaquetas
- 1.1 Historia e introducción del plasma rico en plaquetas
- 1.2 Reparación y regeneración celular
- 1.3 Plasma rico en plaquetas en medicina estética
- 1.4 Técnica de obtención
- 1.5 Técnica de aplicación
- 1.6 Efectos adversos y contraindicaciones

### **PRÁCTICA PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

- Selección y preparación del paciente.
- Manejo de centrifugadoras.
- Obtención de la muestra.
- Separación de elementos formes.
- Aceleradores de reacción.
- Tipos de anestesia.
- Aplicación intradérmica.
- Técnica de volúmenes.
- Plasmagel en rellenos.
- Aplicación en cara, cuello, escote, manos.





## VII – MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD

PANORAMA GENERAL

CONCEPTO

CLASIFICACION

FISIOPATOLOGIA

ENFERMEDADES CONCOMITANTES

- OSTEOARTROSIS
- DISLIPIDEMIA
- DIABETES MELLITUS
- DEPRESION
- COMPROMISO CARDIOVASCULAR
  - o HIPERTENSION ARTERIAL
  - o INSUFICIENCIA VENOSA PELVICA

FACTORES HEREDITARIOS

- ¿SE HEREDA LA OBESIDAD?

FACTORES DETONANTES

- HABITOS PERSONALES
- HABITOS FAMILIARES
- FACTORES PSICO-EMOCIONALES
- FACTORES SOCIALES

HISTORIA CLINICA EN OBESIDAD

EL METABOLISMO



DIAGNOSTICO

- INDICE DE MASA CORPORAL
- PLIEGUES CUTANEOS
- BIO-IMPEDANCIA
- o % GRASA CORPORAL
- o % MUSCULO
- o GRASA VISCERAL

SISTEMAS DE CONTROL DE OBESIDAD DISFUNCIONALES

DESHIDRATACION

PROBLEMAS DIGESTIVOS

CANDIDA ALBICANS

DESEQUILIBRIO HORMONAL Y TRATAMIENTO CORRESPONDIENTE

- FUNCION DE LA HORMONA TIROIDEA
- FUNCION DE LA HORMONA INSULINA
- DISFUNCION HORMONAL FEMENINA

RESOLUCION DE LA PATOLOGIA

- FARMACOS ANOREXIGENICOS
- FARMACOS ANTIDEPRESIVOS
- FARMACOS ANSIOLITICOS
- TERMOGENICOS
- SUPLEMENTOS NATURISTAS
- APARATOLOGIA EN OBESIDAD
- MESOTERAPIA EN OBESIDAD



- REGIMEN NUTRICIONAL
- ACTIVIDAD FISICA
- ASESORIA PSICOLOGICA



## MODULO VIII – INTRADERMOTERAPIA ESTÉTICA Y PATOLÓGICA

### 1. La Mesoterapia

- 1.1 Generalidades de la mesoterapia.
  - 1.2 Porqué de sus resultados.
  - 1.3 Técnicas de administración.
  - 1.4 Aparatología de administración.
  - 1.5 Selección de sustancias en la aplicación de distintas patologías.
  - 1.6 Selección de los fármacos y cuando cambiar las formulaciones.
  - 1.7 Efectos secundarios, iatrogénicas, complicaciones y alergias.
- Elementos de urgencia.

### 2. Aplicada a Dermatología

- 2.1 Tratamientos para el acné, alopecia, rosácea, herpes zoster, queloides y xantelasmas.
- 2.2 Rejuvenecimiento facial sin cirugía.

### 3. Aplicada en Estética

- 3.1 Tratamiento de la celulitis en sus variadas formas.
- 3.2 Medicamentos a utilizar.
- 3.3 Tratamiento de la flacidez de la cara interna de la pierna.
- 3.4 Tratamiento de la obesidad localizada.
- 3.5 La fosfatidilcolina.
- 3.6 Mesoterapia en el post quirúrgico inmediato.

### 4. Aplicada a reumatología

- 4.1 Tratamiento de las artritis, osteoartrosis, osteoporosis y lumbalgias.

### 5. Aplicada en el vascular arterial

- 5.1 Insuficiencia circulatoria cerebral, central y periférica.
- 5.2 Úlcera arterial.
- 5.3 Pie diabético.
- 5.4 Acúfenos.

### 6. Aplicada a patología venosa

- 6.1 Insuficiencia vascular venosa y úlcera venosa.

### 7. Otras aplicaciones

- 7.1 Patología muscular.
- 7.2 Patología del dolor.

### 8. Medicamentos

- 8.1 Formulaciones.
- 8.2 Combinaciones de medicamentos.
- 8.3 Resultados.



## **MODULO IX – MODELADO FACIAL Y CORPORAL CON HIDROLIPOCLASIA ENZIMATICA**

1. Anatomía y fisiología del adipocito
2. Paniculopatias localizadas
3. Clasificación de paniculopatias
4. QUE ES LA HIDROLIPOCLASIA
5. Mecanismo de acción
6. Indicaciones
7. Contraindicaciones
8. Indicaciones pre y post hidrolipoclasia
9. Reacciones secundarias complicaciones
10. Farmacología
11. Protocolos de aplicación
12. APARATOLOGIA
13. Ultrasonido
14. Carboxilipoclasia

### Sesión Práctica

1. Métodos diagnósticos
2. Selección del caso
3. Protocolo de imágenes
4. Protocolo de medición
5. Hidrolipoclasia seca
6. Hidrolipoclasia húmeda



## MODULO X - ELECTROESTÉTICA Y APARATOLOGÍA

- 1.- Conceptos básicos de corriente eléctrica en electroterapia
  - 1.2 Concepto de Ion y átomo
  - 1.3 Tiempos de pulso y reposo.
  - 1.4 Magnitudes que la definen (Intensidad, dosis, potencia, trabajo y densidad de energía)
  - 1.5 Corriente Alterna y Corriente Directa.
  - 1.6 Alta, media y baja frecuencia.
  
- 2.- Ultrasonidos (Aplicaciones y efectos fisiológicos y terapéuticos)
  - 2.1 Fundamentos físicos.
  - 2.2 Regulación de potencia y dosis.
  - 2.3 Detector ultrasónico.
  
- 3.- Infrarrojos (Aplicaciones y efectos fisiológicos y terapéuticos)
  - 3.1 Efectos e indicaciones.
  - 3.2 Técnica.
  
- 4.- Fototerapia Láser y Luz Pulsada (Aplicaciones y efectos fisiológicos y terapéuticos)
  - 4.1 Generalidades.
  - 4.2 Luz Pulsada.
  - 4.3 Láser generado por gas (Helio-Neón HeNe y de CO 2 )
  - 4.4 Láser generado por diodos semiconductores (Arseniuro de Galio ArGa).
  - 4.5 Láser sólido.
  - 4.6 Láser líquido.
  - 4.7 Dosificación.
  
- 5.- Depilación y epilación eléctrica
  - 5.1 Patologías (Hirsutismo e hipertriosis).
  - 5.2 Epilación eléctrica (Electrolisis, termo coagulación, electrolisis+termólisis).
  - 5.3 Material y técnica.
  
- 6.- Otras técnicas de importancia
  - 6.1 Medición de la hidratación cutánea.
  - 6.2 Vapor de ozono.
  - 6.3 Brossage.
  - 6.4 Endermology ®.
  
- 7.- Aparatología diversa
  
- 8.- Principales aplicaciones de la electroterapia y aparatología medico estética.



## MÓDULO XI – FLEBOLOGÍA - ESCLEROTERAPIA

### 1. Anatomía y fisiología del sistema venoso en miembros inferiores

#### 1.2 Sistemas superficial y profundo

#### 1.3 Cayado safena

#### 1.4 Comunicantes y perforantes

### 2. Exploración física

#### 2.1 Doppler

#### 2.2 Doppler Color

#### 2.3 Mapeo várices

#### 2.4 Termografía

### 3. Fisiopatología de las varices

#### 3.1 Etiología

#### 3.2 Medidas preventivas

### 4. Materiales esclerosantes

#### 4.1 Mecanismos de Acción

#### 4.2 Indicaciones de los diferentes esclerosantes

#### 4.3 Efectos secundarios y complicaciones

#### 4.4 Cuidados pre y post escleroterapia.

### 5. Cirugía ambulatoria

#### 5.1 Técnica Muller

#### 5.2 Indicaciones y contraindicaciones

#### 5.3 Complicaciones

### 6. Úlcera en miembros inferiores

#### 6.1 Varicosa

#### 6.2 Arterial

#### 6.3 Traumática

#### 6.4 Neurológica

#### 6.4 Tratamiento

### 7. Conducta a seguir en caso de complicaciones

### 8. Métodos alternativos al tratamiento de las varices

#### 8.1 Electrocoagulación

#### 8.2 Láser

#### 8.3 Luz Pulsada

#### 8.4 Crioterapia

#### 8.5 Mesoterapia



9. Técnicas de corrección

## **MÓDULO XII – OZONOTERAPIA ESTÉTICA Y PATOLÓGICA**

1.- Ozonoterapia

2.- Generalidades del ozono

3.- Toxicología

4.- Estrés oxidativo y envejecimiento cutáneo

5.- Aplicaciones del ozono en medicina estética

5.1 Celulitis, acné, disminución de talla, etc.

6.- Terapia antioxidante

7.- Tratamiento de acné

8.- Escleroterapia en microvarices

9.- Uso de agua y aceites ozonizados

10.- Ozonoterapia en Patologías

10.1 Alergias, migraña, úlceras, pie diabético, etc.